

2023

12 MESOS, CONSELLS

Per a previndre el VIH



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE SANITAT



Unitat de Prevenció Comunitària
en Conductes Addictives



Subvencionat per:

**GENERALITAT
VALENCIANA**


Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

**TOTS
A UNA
veu**



El VIH pot afectar **qualsevol persona que no prengui precaucions per a evitar la transmissió**, independentment de l'orientació sexual, la raça, o el nombre de relacions; l'important és prendre mesures de precaució.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1 Any Nou
2	3	4	5	6 Dia de Reis	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



L'alcohol i les drogues poden alterar la teua capacitat de decisió i portar-te a tindre relacions sexuals de risc, en les quals no es prenen les mesures de protecció correctes, com l'ús del preservatiu en una penetració vaginal, anal o oral.

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



El preservatiu masculí és el mètode més eficaç per a previndre la transmissió del VIH, i també altres infeccions de transmissió sexual i embarassos no desitjats. **Cal comprar-los en farmàcies o llocs que oferisquen garanties.**

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 Sant Josep Dia del Pare
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Utilitza **preservatius homologats i comprova la data de caducitat**. Protegeix-los de la llum i la humitat excessiva. Ves amb compte en traure'ls de l'embolcall, evita les ungles, les dents o els anells que els esquincen.



DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7 Divendres Sant	8	9 Diumenge de Resurrecció
10 Dilluns de Pasqua	11	12	13	14	15	16
17 Sant Vicent Ferrer	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Una de les vies de transmissió és la sanguínia. No s'han de compartir xeringues, fulles d'afaitar... Quan es realitzen tatuatges i pírcing s'han de realitzar amb materials d'un sol ús o esterilitzats.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1 Dia del Treball	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 Dia mundial sense tabac				



També **existeix el preservatiu femení**, que suposa una alternativa més de protecció front al VIH per a mantindre relacions sexuals amb penetració segures.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 Sant Joan	25
26 Dia Internacional contra l'abús i tràfic de drogues	27	28	29	30		



Solament **a través de la sang, el semen, les secrecions vaginals i la llet materna** pot haver-hi una concentració suficient de virus per a poder transmetre'l.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



En cas d'haver tingut una pràctica de risc sense haver pres precaucions, o davant el trencament de preservatiu, has d'acudir als **Centres d'Informació i Prevenció de la Sida (CIPS)**.


DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Assumpció de la Mare de Déu	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 Cordà de Paterna
28 Santíssim Crist de la Fe de Paterna	29	30	31			



Mite: el VIH l'agafen les persones drogodependents, les prostitutes i els homosexuals.

Realitat: la infecció per VIH és una infecció per transmissió sexual. Pot afectar qualsevol persona sexualment activa que no empre mesures de prevenció.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Mite: a les persones afectades pel VIH se'ls nota.

Realitat: el VIH no afecta l'aspecte físic de les persones.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 9 d'Octubre Dia de la C. Valenciana	10	11	12 Dia de la Hispanitat	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 Dia mundial sense jocs d'atzar
30	31					



Mite: les persones afectades pel VIH no poden tindre sexe, o poden tindre'l només amb persones seropositives.

Realitat: les persones amb VIH poden tindre una vida sexual plena mantenint mesures preventives, fins i tot en relacions sexuals sense preservatiu estant en tractament adequadament. Hui per hui el risc major és tindre relacions sexuals amb persones que desconeixen el seu estat.

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1 Festivitat de Tots Sants	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Dia mundial sense alcohol	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mite: el VIH es transmet per picades d'insecte.

Realitat: és impossible que el VIH es transmeta per picades o per l'aire.



desembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1 Dia Mundial sense SIDA	2	3
4	5	6 Dia de la Constitució Espanyola	7	8 Dia de la Inmaculada Concepció	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Nadal	26	27	28	29	30	31

La Unitat de Prevenció Comunitària de Conductes Addictives (UPCCA) és un

servei especialitzat de titularitat local que desenvolupa programes de prevenció a fi de reduir o evitar l'ús i/o abús de drogues i altres conductes addictives, així com promoure hàbits de vida saludables.

ACCIONS

Sessions informatives sobre substàncies addictives (alcohol, tabac, marihuana, etc.) dirigides a adolescents, pares/mares i a qualsevol col·lectiu que el sol·licite.

Tallers de prevenció a les dependències emocionals.

Sessions informatives a joves i pares/mares sobre els riscos dels usos inadequats de les noves tecnologies (videojocs, xarxes socials, mòbils) i sobre com previndre les conductes addictives causades per les noves tecnologies.

Tallers de prevenció del VIH.

Realització de **programes de prevenció d'addicció als jocs de atzar** (apostes, jocs de casino...).

Campanyes de conscienciació i sensibilització de drogues i altres trastorns addictius.

Informació i assessorament a joves i pares/mares amb consums problemàtics de drogues i/o comportaments addictius.

Accions de prevenció (taules informatives, obres de teatre, cinefórum, jornades, etc.) amb motiu del Dia Mundial Sense Tabac, Dia Mundial Sense Alcohol i Dia Mundial Sense Sida.



Subvencionat per:

GENERALITAT VALENCIANA

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

TOTS A UNA VEU

Seu de la UPCCA: Centre Valentín Hernáez. C/Músic Antonio Cabeza núm. 24
tel. 664472522 e-mail: hernandez.cris@paterna.es